



**GIORNATE DEGLI SPECIALIZZANDI IN
IGIENE E MEDICINA PREVENTIVA
V EDIZIONE**

CATANIA 14-15-16 GIUGNO 2018

SURVIVAL KIT

COME RAGGIUNGERE CATANIA CENTRO DALL' AEREOPORTO

Autobus:

Shuttle ALIBUS ogni 25 minuti dalle 5.00 del mattino alle 24.00 – costo 4 € : partenza dalla pensilina subito fuori dall'aeroporto, tempo per raggiungere il centro 25 minuti.

Per maggiori informazioni, consultare il sito dell' Azienda Metropolitana Trasporti Catania.

Taxi:

Social taxi Catania, tel. +39 095 330966

Taxi Sat Service, tel. +39 095 6188

COME RAGGIUNGERE IL MONASTERO DEI BENEDETTINI (PIAZZA DANTE ALIGHERI)

Autobus:

Da **Piazza Borsellino** (Porto, Archi della Marina), prendere la Linea Circolare **503** e scendere in piazza Dante.

Da **Piazza della Repubblica** (Stazione Centrale) prendere il **902**, e scendere in via Vittorio Emanuele dopo il Teatro Romano; proseguire a piedi da via Quartarone fino a piazza Dante.

COME RAGGIUNGERE LA TORRE BIOLOGICA E IL POLICLINICO "GASPARE RODOLICO" (Via Santa Sofia):

Autobus

Linea BRT dalle seguenti fermate:

Parcheggio scambiatore due obelischi, via f. lojacono, via s. allende, largo barriera, via due obelischi, via passo gravina, via p. bentivoglio, via etnea, piazza cavour, via etnea, piazza stesicoro (manovra di volta a sinistra), via etnea, viale regina margherita, piazza roma, via sant'euplio, via muscatello, piazza lanza, via ala, via milo, viale fleming, viale a. doria, via santa sofia, via carrubella, via passo gravina, via due obelischi, largo barriera, via s. allende, via f. lojacono, parcheggio scambiatore due obelischi.

Metro

Scendere alla fermata MILO, prendere la navetta **Metro Shuttle** e scendere alla fermata Policlinico Est

**TORRE
BIOLOGICA**
Via Santa Sofia 89

**POLICLINICO
"GASPARE
RODOLICO"**
Via Santa Sofia 78

**MONASTERO
DEI
BENEDETTINI**
Piazza Dante Alighieri
32

**AEREOPORTO
DI CATANIA**

LE SEDI DEL CONGRESSO



DOVE ALLOGGIARE

Alberghi e B&B in centro a Catania vicini al Monastero dei Benedettini (sede della prima giornata di lavori):

1. **Il Principe Hotel** Via Alessi 24 Catania Italy +39 095 2500345 +39 095 325799 info@ilprincipehotel.com 550 m da Monastero dei Benedettini
2. **Hotel Mediterraneo** Via Dottor Consoli 27 – 95124 – Catania (CT) Telefono: +39 095 325330 E-mail: info@hotelmediterraneoct.com Fax: +39 095 7151818 900 m da Monastero dei Benedettini
3. **Nuovo Hotel Sangiuliano** Via A. di Sangiuliano, 132 95131 Catania Telefono: 0957461368 – Fax 095532329 – Cell 3392143882 E-mail: info@hotelsangiuliano.it 1,0 km da Monastero dei Benedettini
4. **Hotel Sofia** VIA ETNEA N. 196 (2° PIANO), 95131 CATANIA (CT) Tel: 095326745 | Cell: 3311540482 eMail: info@hotel-sofia.it 1,0 km da Monastero dei Benedettini
5. **Hotel Agathae** Via Etnea, 229, 95124 Catania CT (+39) 095 2500436 info@hotelagathae.it 1,3 km da Monastero dei Benedettini
6. **Umberto House** Catania Via Umberto I n° 36 95129 Catania +(39) 095 288 5103 info@umbertohousecatania.it 1,4 km da Monastero dei Benedettini
7. **Moonlight Hotel&Suites.** 316 Via Etnea, 95129 Catania CT moonlighthotelcatania@gmail.com +39 095 311573 1,3 km da Monastero dei Benedettini
8. **Hotel Centrum** Catania Via Monsignor Ventimiglia 37, Catania +39 095 327946 info@centrumhotelcatania.it 3,1 km da Monastero dei Benedettini
9. **San Max Hotel** Via Etnea, 329 – Catania +39 095 500441 info@sanmaxhotel.com 2,1 km da Monastero dei Benedettini
10. **Domus Hotel** (Via Etnea, 270, 95100 Catania CT) 095 250 0430 info@domushotelcatania.it 1,1 km da Monastero dei Benedettini
11. **Central Bed and Breakfast** (Via Etnea 260, 95131 Catania) 095 325030 1,1 km da Monastero dei Benedettini
12. **Liberty Hotel** (Via San Vito, 40 95124 – Catania) +39 095 311651 info@libertyhotel.it 550 m da Monastero dei Benedettini
13. **Hotel Catania Town** (Via Santa Maria di Betlem, 18, 95131 Catania CT) +39 095 7159116 info@hotelcataniatown.it 1km da Monastero dei Benedettini
14. **Katane Palace Hotel** (Via Camillo Finocchiaro Aprile, 110, 95129 Catania CT) 095 747 0702 booking@katanepalace.it 1,9 km da Monastero dei Benedettini

B&B più vicini al Policlinico Universitario (sede delle giornate di lavoro del venerdì e del sabato). Noi comunque consigliamo di prenotare l'albergo o il B&B in centro, zona molto più servita dal punto di vista del trasporto pubblico:

15. **B&B Policlinico** Via Madonna di Fatima, 54A, 95030 Gravina di Catania CT Telefono: 347 644 1604 1,3 Km da Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Catania
16. **B&B Selene Policlinico di Catania** Via Madonna di Fatima, 59, 95030 Gravina di Catania (CT)+393283710058 info@bbsele.it 1,4 km da Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Catania



Social Program

giovedì 14 giugno



“Lido Bellatrix”

Via Acicastello
38

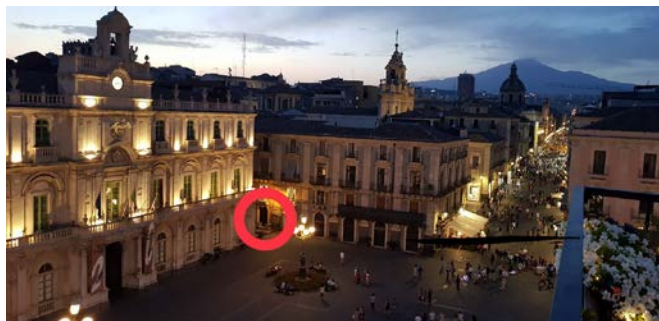
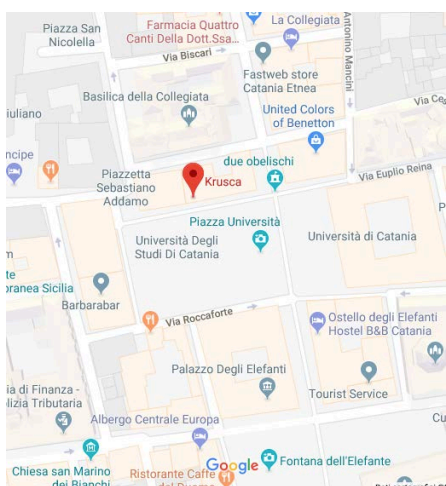


Social Program

Venerdì 15 giugno

“Krusca”

Piazza Università



Cosa Mangiare

1) ARANCINO

Che tu sia goloso o no, non riuscirai a resistere alla croccantezza e alla gustosa bontà di un arancino di riso. Al burro, al ragù, agli spinaci, alle melanzane, ai funghi. In estate o in inverno, poco importa: non esiste piacere maggiore di addentare un caldo fumante!

2) CANNOLO

Il punto di forza del cannolo è sicuramente la buccia, croccantissima. La preparazione dell'impasto, il taglio e la frittura sono operazioni molto laboriose che richiedono un grande impegno così come trovare la giusta consistenza della ricotta addolcita con lo zucchero e lavorata a lungo come una crema. Se poi volete sentirvi dei veri catanesi fate colazione seduti davanti al Duomo o al passeggio di via Etnea di fronte a una **granita con brioche**.

3) FRUTTI DI MARE

Vi basterà fare un giro la mattina presto alla Pescheria, il mercato del pesce di Catania, per rendervi conto di quanto ampia sia l'offerta dei frutti di mare che fanno bella mostra sui banchi dei pescivendoli. Ostriche, vongole veraci, telline, fasolari, canolicchi, amirutti di mare, occhi di bue...

4) PASTA ALLA NORMA

L'arte di trasformare un semplice piatto di pasta secca (i maccheroni, solitamente, ma anche gli spaghetti) in un capolavoro di bontà è tutto merito del condimento che attinge ai più gustosi ingredienti della dieta mediterranea: pomodoro, basilico, melanzane fritte (preferibilmente quelle "panciute" color viola chiaro) e una generosa spolverata di ricotta salata.

5) CARNE DI CAVALLO

E' la Regina dell'*arrusti e mangia*, il celebre **street food catanese**. E se anche l'idea di affondare i denti nella dolce carne equina è lontana mille miglia dalle vostre intenzioni, una sera concedetevi ugualmente un giro per **via Plebiscito**, la via che circonda e delimita il centro di Catania, per uno spaccato genuino e inimitabile del folklore di questa città.

Dove Mangiare

1) FUD Bottega Sicula, Via Santa Filomena 35, Catania

E' un posticino intimo e accogliente dove ci si sente quasi a casa. E il cibo? Una ghiottoneria dietro l'altra fatta con prodotti a km zero (comprese le bevande).

2) SCIROCCO FISH LAB, Piazza Alonzo di Benedetto 7, Catania

Lo street food per eccellenza, dove troverai frittiture miste di pesce e di arancini di vari gusti, avvolti nei tradizionali cartocci di carta paglia.

3) BUATTA, Via Crociferi 42, Catania

Al centro di Catania, nella barocca via Crociferi, sorge Buatta. "*Birra viva e cucina creativa a Catania centro*", così è definito il ristorante che prende il nome dalla parola siciliana *buatta*, termine che nel dialetto siciliano indica il contenitore usato per la conservazione dei cibi.

4) WINE BAR RAZMATAZ, Via Montesano 19, Catania

In una bellissima piazzetta alberata sorge questo delizioso ritrovo dall'atmosfera soft e dall'arredamento vintage.

Un luogo piacevole, che ricorda le brasserie che si possono trovare nei centri storici delle città europee, sempre frequentatissimi a tutte le ore.

5) Laboratorio Via Napoli, Via Napoli 55, Catania

E' notte fonda, avete girato in lungo e in largo per vedere la vita notturna di Catania e ora avete solamente voglia di uno snack notturno? Non aspettate un secondo e dirigetevi al Via Napoli, un laboratorio aperto tutta la notte, dalle 20.00 alle 13.00 del giorno dopo!

Avete l'imbarazzo della scelta tra dolci ripieni di cioccolato, nutella, crema o marmellata, stuzzicherie salate – come arancini, pizzette e panzerotti – e fritti di ogni genere

Cosa Visitare

1) CASTELLO URSINO

Costruito per volere di Federico II tra il 1239 e il 1250 su un promontorio circondato dal mare, il Castello Ursino nacque all'interno del progetto difensivo delle coste orientali siciliane. La lava dell'eruzione del 1669 lo avvolse nascondendo le basi delle torri.

2) CENTRO STORICO

Monumento a cielo aperto nominato dall'UNESCO **patrimonio dell'umanità**. Ovunque giri la testa, noterai la presenza di mascheroni e putti barocchi a corredo di balconi, infieriate panciute in ferro battuto, chiese ricche di sculture e affreschi.

3) PALAZZO BISCARI

Il più **bel palazzo del barocco catanese**, scelto dai Coldplay per l'ambientazione del loro video "Violet Hill", conta circa **settecento stanze** e sorge nella parte più vecchia di Catania, a ridosso del popolare quartiere della Civita.

4) MONASTERO DEI BENEDETTINI

Gioiello del tardo barocco siciliano ed esempio di integrazione architettonica tra le epoche, è indicato dall'UNESCO nella Lista del Patrimonio dell'Umanità. Dal 1977, l'ex complesso monastico, è sede della Facoltà di Lettere e Filosofia

5) LA RIVIERA DEI CICLOPI

La roccia lavica, l'Isola Lachea, i Faraglioni dei Ciclopi – splendide formazioni naturali originate da preistoriche eruzioni sottomarine -, e un mare dai toni del cobalto. Questa è la Riviera dei Ciclopi.

Attrazioni vicine

1) ETNA

Già dall'aereo si fa spazio tra le nuvole con i suoi 3.350 metri di altezza. Sua maestà il vulcano domina il paesaggio e si esibisce con **uno spettacolo ogni volta diverso**. Ricorderai per sempre le chilometriche fontane di lava e i fiumi rossi nel buio della notte.

2) GOLE DELL'ALCANTARA

La riserva delle Gole dell'Alcantara è un luogo imperdibile e meraviglioso, qui si trovano delle gole alte fino a 25 metri, un vero e proprio canyon originato da antichissime colate laviche solcate al centro dalle acque gelide del Fiume Alcantara

3) ORTIGIA

L'isolotto di Ortigia è la parte più antica della città di Siracusa e fu il primo insediamento scelto dai Greci per la fondazione della colonia.

4) TAORMINA

Da centro città, in Piazza IX Aprile, fermati a scorgere il panorama infinito: l'Etna, il mare che abbraccia la costa, la serenità del cielo. A fare da sipario alla piazza sono l'ex chiesa di Sant'Agostino, di stile gotico, e la chiesa di San Giuseppe, seicentesca, che la domina dall'alto di una scalinata. Dalla piazza, accederai alla parte più antica della città attraverso la Porta di Mezzo, su cui si erge la Torre dell'Orologio.

5) BAROCCO DI ACIREALE

"**Nobiltà**" di fregi, decorazioni e elementi architettonici **barocchi**. È la bella città di Acireale, nata dal sangue del giovane innamorato Aci, famosa per il suo **carnevale**...che potrai visitare anche in estate.